

MONIZIONE INTRODUTTIVA

Se tu sei stanco e la strada ti sembra lunga,
se tu ti accorgi che hai sbagliato strada
non lasciarti scivolare sul filo dei giorni e del tempo, ricomincia.

Se la vita ti sembra troppo assurda,
se tu sei deluso da troppe cose, da troppa gente,
non cercare di comprendere perché, ricomincia.

Se tu hai provato ad amare ed essere amato,
se tu ti sei reso conto della tua povertà e dei tuoi limiti
non lasciare le cose a metà, ricomincia.

Se gli altri ti guardano con aria di rimprovero,
se essi sono delusi di te, irritati,
non ti voltare, non chiedere loro niente, ricomincia.

Perché l'albero rigermoglia dimenticando l'inverno,
perché il ramo fiorisce senza chiedere perché,
perché l'uccello fa il suo nido senza pensare all'autunno,
perché la vita è sperare e ricominciare.

Si apre oggi davanti a noi il tempo della Quaresima: quaranta giorni capaci di rinnovare l'invito al cammino e la possibilità di nuovi inizi attraverso la preghiera, la carità e il digiuno.

Il segno delle ceneri, poste sul capo, parla del primo inizio, di fragilità che necessitano di essere toccate dall'amore del creatore per le sue creature.

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima Lettura

Laceratevi il cuore e non le vesti.

Dal libro del profeta Gioè

Gi 2,12-18

Salmo Responsoriale

Dal Sal 50 (51)

R. Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.

Ritornello

The musical score is written in 2/4 time. The vocal line (treble clef) has a melody of quarter notes: G4, A4, B4, C5, B4, A4, G4. The organ accompaniment (grand staff) features a bass line of quarter notes: G2, A2, B2, C3, B2, A2, G2, and a right-hand part with chords and moving lines. The lyrics 'Per - do - na - ci, Si - gno - re: ab - bia - mo pec - ca - to.' are written below the vocal line.

Seconda Lettura

Riconciliatevi con Dio. Ecco ora il momento favorevole.

Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

2Cor 5,20-6,2

Acclamazione al Vangelo

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Oggi non indurite il vostro cuore,
ma ascoltate la voce del Signore.

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Sal 94 (95), 8ab

Vangelo

Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 6,1-6.16-18

BENEDIZIONE E IMPOSIZIONE DELLE CENERI

Dopo l'omelia, il sacerdote, stando in piedi, dice a mani giunte:

Fratelli e sorelle, supplichiamo Dio nostro Padre
perché con l'abbondanza della sua grazia
benedica queste ceneri, che poniamo sul nostro capo
in segno di penitenza.

Dopo un breve momento di preghiera silenziosa, prosegue con le braccia allargate:

O Dio, che hai pietà di chi si pente
e doni la tua pace a chi si converte,
ascolta con paterna bontà
le preghiere del tuo popolo
e benedici questi tuoi figli
che riceveranno l'austero simbolo delle ceneri,
perché, attraverso l'itinerario spirituale della Quaresima,
giungano completamente rinnovati
a celebrare la Pasqua del tuo Figlio.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.
R/. Amen.

Oppure:

O Dio, che non vuoi la morte dei peccatori
ma la conversione,
ascolta benigno la nostra preghiera
e benedici queste ceneri,
che stiamo per imporre sul nostro capo
riconoscendo che noi siamo polvere
e in polvere ritorneremo;
l'esercizio della penitenza quaresimale
ci ottenga il perdono dei peccati
e una vita rinnovata a immagine del tuo Figlio risorto.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.
R/. Amen.

E, senza nulla dire, asperge le ceneri con l'acqua benedetta.

I fedeli si presentano al sacerdote ed egli impone a ciascuno le ceneri, dicendo:

Convertiti e credi nel Vangelo.

Oppure:

Ricordati, uomo, che polvere tu sei e in polvere ritornerai.

PREGHIERA DEI FEDELI

Fratelli e sorelle, l'itinerario penitenziale della Quaresima ci invita a intensificare la nostra adesione a Cristo, modello dell'umanità rinnovata nell'amore. Decisi a seguire fedelmente le orme del Maestro, innalziamo al Padre la nostra umile e perseverante preghiera.

R/. Crea in noi, Signore, un cuore nuovo.

Per la santa Chiesa: il rito delle Ceneri, che apre il tempo di Quaresima, susciti in tutti i battezzati il desiderio di un cuore nuovo, purificato dall'azione dello Spirito. Preghiamo. R/.

Per i vescovi, i presbiteri e i diaconi: formati dall'ascolto umile e obbediente del Verbo di Dio, ridestino in tutti i credenti la fame della Parola e la volontà di un'autentica conversione. Preghiamo. R/.

Per gli uomini e le donne del nostro tempo: riconoscenti per gli innumerevoli benefici ricevuti, siano attenti alle sofferenze dei fratelli e compiano gesti di gioiosa condivisione. Preghiamo. R/.

Per i malati e i sofferenti: la vicinanza assidua e premurosa della comunità cristiana li sostenga nella lotta contro il male, con la certezza di partecipare in Cristo alla vittoria pasquale. Preghiamo. R/.

Per noi qui presenti: illuminati dalla parola di Dio e fortificati dal Pane di vita, ci lasciamo attrarre con cuore aperto dalla grazia della Pasqua. Preghiamo. R/.

O Dio, Padre misericordioso,
rendici la gioia di essere salvati
e guidaci, con la forza del tuo Spirito,
alla grande festa che tu prepari per i tuoi figli.
Per Cristo nostro Signore.
R/. Amen.

Oppure

Fratelli e sorelle, affidiamo noi stessi, la Chiesa e tutto il mondo alla misericordia di colui che non vuole la morte del peccatore, ma che si converta e viva.

R/. Kyrie eleison

Il tuo Spirito abiti nel cuore dei nostri pastori. R/.

La sollecitudine per i poveri guidi le scelte dei governanti. R/.

La tua Parola di salvezza riscaldi il cuore dei catecumeni in cammino verso i Sacramenti pasquali. R/.

Il desiderio della pace che hai posto nel cuore dell'uomo vinca l'odio e l'ingiustizia. R/.

L'amore che si rivela dalla croce converta il cuore di chi si consegna al male. R/.

La gioia di chi costruisce con te una umanità piena affascini il cuore dei giovani. R/.

Il fuoco del tuo amore muova l'agire di noi qui riuniti. R/.

Dio nostro, amore senza fine,
tuo Figlio Gesù ha compiuto sino alla fine
la tua volontà di Padre:
in questo tempo che ci doni per la nostra conversione
egli illumini cuori, ci attiri alla sua sequela
e il cammino della croce ci condurrà alla gioia pasquale.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.
R/. Amen.

PREGHIERA SUL POPOLO

Il sacerdote dice:

Il Signore sia con voi.
R/. E con il tuo spirito.

Quindi il sacerdote, rivolto verso il popolo, stendendo le mani, dice:

A questo popolo che riconosce la tua grandezza
dona con bontà, o Dio, lo spirito di penitenza,
perché nella tua misericordia ottenga di giungere
all'eredità promessa a chi si converte.
Per Cristo nostro Signore.

Dopo l'orazione, il sacerdote conclude:

E la benedizione di Dio onnipotente,
Padre e Figlio e Spirito Santo,
discenda su di voi e con voi rimanga sempre.
R/. Amen.