



"Liberatelo"

Cammino
Quaresima 2023

Diocesi Piacenza-Bobbio

"Liberatelo"

L'itinerario quaresimale di quest'anno, prima di sfociare nella celebrazione della Pasqua del Signore, si conclude con la risurrezione di Lazzaro, ultimo miracolo di Gesù prima di affrontare il mistero della sua Passione.

L'itinerario inizia, nella prima domenica, con il racconto del peccato originale: l'uomo rompe il legame vitale con il Creatore, credendo di poter così guadagnare una dignità "divina", per scoprire invece di essersi legato al male. "Padre, liberaci dal male": Gesù è il liberatore, colui che scioglie i legami di morte e intreccia con gli uomini suoi fratelli legami di vita.

Egli libera Lazzaro dalla morte, il cieco nato dalla cecità, la samaritana da una ricerca di felicità che si rivela sterile perché cercata in una farsa dell'amore autentico. Gesù sfida il male andando incontro alla morte. La sua scelta di andare sulla Croce senza sottrarsi alla prova dei malvagi rivela che egli crede che l'amore di Dio è più forte della morte. Il Risorto non solo va a liberare i morti, prigionieri dei loro sepolcri, ma viene a toglierci dalla tomba in cui ci siamo sepolti: il grido "Lazzaro vieni fuori!" risuona per noi, nella nostra vita, come invito ad accogliere la presenza dell'amore del Padre, un amore che genera vita, sempre, in ogni situazione e condizione ci troviamo. Gesù compie la profezia di Ezechiele: "Io apro i vostri sepolcri, vi faccio uscire dalle vostre tombe, o popolo mio!". Ma questa liberazione avviene grazie alla Pasqua di Gesù, alla sua morte e risurrezione. Anche noi siamo chiamati, in modo deciso, dal Signore ad essere collaboratori della sua azione salvifica, a tutti noi, come un tempo agli amici di Lazzaro, rivolge il comando: "Liberatelo!"

Questa liberazione diventa creazione: Gesù, il Crocifisso Risorto, crea nuovi legami, legami di vita, di fraternità, di comunione. La Chiesa, comunità dei discepoli, è la comunità dei salvati ri-creati, resi nuovi dalla forza dello Spirito. Tutto questo si compie nella nostra vita ogni volta che accogliamo la forza d'amore che si sprigiona dalla Pasqua del Signore, un'accoglienza libera e riconoscente.

Il cammino della Quaresima è un invito a prendere coscienza della nostra situazione di peccato, dei nostri legami di morte che solo il Signore può spezzare. Camminiamo con gioia e con speranza verso il monte della Croce, credendo che lo Spirito che ne scaturisce per tutto il genere umano può rigenerare la nostra vita. E, una volta rinnovati, potremo condividere con i fratelli l'esperienza della fede, il fuoco dell'amore, la speranza che non delude. Costruiremo insieme legami di vita, faremo della Chiesa una casa accogliente e aperta, che trova nello Spirito la forza rigeneratrice.

I Vangeli della Domenica

Proponiamo un percorso di approfondimento spirituale basato sui Vangeli delle domeniche di Quaresima, che termina con alcune riflessioni legate alla Passione-Pasqua-Pentecoste. Si tratta di una traccia per gruppi di adulti che sono chiamati a interrogarsi e a lasciarsi coinvolgere dalla Pasqua di Gesù, con momenti di silenzio e di preghiera. Il tema dell'anno è la "liberazione" che Gesù mette in atto prospettando nuove vie, aprendo cammini di vita e di libertà. L'intento è quello di favorire nei partecipanti l'azione dello Spirito che libera, rinnova e dà da vivere.

I domenica: il Vangelo delle tentazioni di Gesù Libera il bene

Ci interroghiamo sulle tentazioni che si affacciano nella nostra vita, soprattutto quelle più sottili, che spesso non solo rivestono una forma piacevole ma promettono di realizzare un bene per noi e per gli altri. A fronte di tutto questo Gesù risponde con la Parola di Dio, che indica quale sia il vero bene, quello che conserva in vita e sostiene le nostre fatiche: l'amore del Padre, cui è possibile ed è giusto affidare la nostra vita, convinti che Egli la custodisce e continuamente la rinnova con il suo perdono.

II domenica: il Vangelo della Trasfigurazione Libera la bellezza

Abramo deve uscire dalla sua terra, i discepoli devono salire sul monte, noi dobbiamo uscire dal nostro vivere segnato dall'abitudine e dalla noia, da quelle piccole sicurezze che ci siamo creati e che spesso diventano lacci, porte chiuse che lasciano fuori gli altri e la vita. Ma all'improvviso, per un'irruzione dello Spirito, il cielo si apre, l'orizzonte si illumina e noi siamo presi dentro una verità nuova, che stupisce e terrorizza ma lascia intravedere un cammino di vita, che accende colori e suscita musiche nuove. Scendere dal monte con questo desiderio di non perdere la bellezza intuita, per ritrovarla nel cammino di ogni giorno.

III domenica: il Vangelo della Samaritana Libera l'amore

Perché la donna samaritana non scappa arrabbiata dopo le parole di Gesù che, in fondo, la inchiodano? Solo perché Gesù ha raccontato la sua vita senza giudicarla? E bastato questo? Oppure Gesù, nel suo dire, le ha dato una conferma? Anche tu hai diritto a essere felice, ad amare ed essere amata. Solo che avevi sbagliato il modo, avevi cercato nei modi e nei posti sbagliati. Adesso hai ancora del tempo davanti a te, puoi ripartire, puoi ricominciare a vivere e a donare te stessa nelle relazioni vivendole in un modo nuovo, certamente adeguato alla tua dignità di donna e di figlia di Dio, amata e perdonata.





IV domenica: il Vangelo del cieco nato **Libera lo sguardo**

“Questo solo io so: prima ero cieco e ora ci vedo”. Questa è la confessione di fede del cieco guarito, e dovrebbe essere la nostra stessa confessione. Gli occhi della fede ci hanno permesso di vedere la nostra vita, la vita degli altri e tutta quanta la storia con occhi nuovi. Siamo arrivati a scoprire tutto il bene che il Padre ci vuole, tutto il bene che c'è nel mondo e questo ci impone di risollevarci dal pessimismo e dall'inerzia, chiede una risposta pronta, una carità sincera, una fraternità accogliente. Testimoniare con la vita la bellezza che ci ha toccato, il bene che ci ha guarito, la prossimità che ci ha sostenuto.

V domenica: il Vangelo di Lazzaro **Libera il futuro**

Lazzaro viene liberato dalla morte, ma solo per un po' di tempo. Nell'incontro con Gesù e il suo Vangelo, nell'accoglienza della comunità dei discepoli, noi veniamo liberati dalla paura della morte, quella che segna tutto il nostro agire, il nostro pensare, il nostro bisogno di assicurazione. Se abbiamo con noi Gesù il liberatore, la sua azione ci sollecita a relativizzare e nostre ansie, a guardare al futuro con fiducia, a scommettere sul bene, sempre, senza lasciarci deformare dalle paure.

Passione - Pasqua **Liberati dal male**

L'annuncio pasquale, “il Signore è risorto”, risuona nel deserto della nostra vita, nei cimiteri della storia, nei luoghi dell'oppressione e dell'ingiustizia. Il silenzio non è più un silenzio di morte ma di vita, un silenzio di cimitero ma di sala travaglio nel mattino che si apre alla luce che sta per sorgere: sulla nostra vita, sull'intera umanità. Si accende una speranza, che invita a uscire dalle tombe, a riempire gli occhi con i colori del mondo rinnovato, a cantare la gioia di essere finalmente salvi, ad abbracciare i fratelli e le sorelle ritrovati, accolti e perdonati.

Pasqua - Pentecoste **Liberi e coraggiosi**

La forza di Spirito del Risorto non si può contenere, continuamente ci spinge e sollecita a prenderci cura dei fratelli. Questo è il mandato che noi, segnati dalla pasqua di Gesù, siamo chiamati a compiere con fiducia e con coraggio. Questo è il comandamento di Gesù il Crocifisso-Risorto, e non possiamo disattenderlo perché la sua strada è la nostra strada, il suo amore è il nostro amore e rinunciare all'invito significherebbe perderlo. Un cammino di identificazione che lo Spirito desidera compiere in noi e che chiede di essere assecondato nella libertà e con gioiosa riconoscenza. Sappiamo già che avremo dei ripensamenti, dovremo ancora una volta confessare le nostre debolezze e i nostri fallimenti, ma non possiamo tirarci indietro: su questa strada camminiamo insieme a tante sorelle e fratelli nel Signore, facendoci coraggio.

Il cammino degli adulti

Traccia per la Lectio sui Vangeli delle cinque Domeniche di Quaresima

Nelle domeniche di Quaresima, in modo del tutto particolare in quest'anno liturgico del ciclo A, si è invitati a vivere un itinerario battesimale, quasi a ripercorrere il cammino dei catecumeni, di coloro che si preparano a ricevere il Battesimo, in modo che l'esistenza di ciascuno recuperi il dono di questo Sacramento che è alla base della vita cristiana. Una bella proposta attiva in molte parrocchie della nostra diocesi è quella dei Centri del Vangelo. Di settimana in settimana, nelle case, in famiglie accoglienti, gruppi spontanei di credenti si radunano per pregare insieme, meditare e condividere il Vangelo proclamato alla domenica nella Celebrazione liturgica. L'invito è quello di proseguire, attivare o riattivare questa proposta.

Le meditazioni saranno disponibili su:
www.diocesipiacenzabobbio.org

Per la preghiera settimanale in famiglia

Un pieghevole per ogni settimana dove troverai l'icona del Vangelo domenicale, alcune parole di commento all'immagine, la pericope evangelica, una breve riflessione e una preghiera (che può essere utilizzata anche per un momento settimanale con tutta la famiglia).

Il foglietto distribuito alla domenica potrà essere di aiuto anche per animare i Centri del Vangelo.

Materiale da prenotare entro l'8 febbraio.

Per prenotare [clicca qui](#)

Costo di un kit (50 pieghevoli per ogni settimana, ovvero 250 pieghevoli totali): € 15.00

Sussidio per l'animazione liturgica delle Domeniche di Quaresima

Come consuetudine saranno disponibili on line le schede con le proposte per l'animazione della liturgia delle Domeniche del tempo di Quaresima.

Le schede saranno disponibili su:
www.diocesipiacenzabobbio.org



Esercizi spirituali per adulti

Esercizi spirituali residenziali per adulti predicati dal Vescovo Adriano

Nel tempo della pandemia la Diocesi ha proposto con successo gli “esercizi spirituali on-line”, quest’anno vogliamo “osare” di più e proporre gli esercizi in presenza, convinti che la Comunità si costruisce “nel corpo a corpo”, nelle relazioni, nei volti, negli sguardi, nelle voci, che piano piano ci diventano famigliari, fraterne.

Guidati dal Vescovo Adriano vivremo due giorni di “fuga dal mondo” che possono aiutarci a vivere secondo una famosa espressione popolare un’autentica “mistica quotidiana” tanto cara a Sant’Ignazio di Loyola, o scoprire, grazie a questo percorso spirituale, come direbbe il cardinale Carlo Maria Martini, il “valore dell’interiorità”.

Il brano Evangelico che ci accompagnerà sarà quello della terza domenica di Quaresima: l’incontro di Gesù con la Samaritana presso il Pozzo di Giacobbe.

Si tratterà di lasciarsi guidare nelle meditazioni e interrogandosi su quelle parole che si sono fermate nella nostra memoria, nel nostro cuore, e ruminarle lasciando che esse poco alla volta ci convertano e ci rivelino dove noi siamo o cosa stiamo vivendo nel nostro cammino. L’invito è rivolto a tutti gli adulti delle nostre parrocchie, ai catechisti, agli operatori della Caritas, ai Ministri Straordinari della Comunione, a tutti gli Operatori pastorali...

e perché no... a quei sacerdoti che potranno ritagliarsi questo spazio da vivere con i laici.

Sarà necessario “scegliere” di vivere questa proposta per dare cura alla radice di fede, spirituale del nostro agire, spesso messa tra parentesi e dimenticata come ci è stato ricordato dall’ascolto sinodale avvenuto nelle nostre comunità.

Per iscriverci :

ufficiopastorale@curia.pc.it
0523308311 (9.00-13.00)

La quota, comprensiva di vitto e alloggio dalla cena del venerdì al pranzo di domenica è di € 110.00 .

La conclusione sarà con i Vespri della domenica. Porta con te una Bibbia e un quaderno per gli appunti.



AL POZZO DI GIACOBBE

24 - 26 MARZO 2023

**ESERCIZI SPIRITUALI RESIDENZIALI
PER ADULTI PREDICATI
DAL VESCOVO ADRIANO**

*Per ogni persona
tu conosci il pozzo
accanto al quale l'aspetti
per farle trovare gratuitamente
quello che per anni
ha cercato e rincorso con affanno*

Presso il Centro Pastorale
"La Bellotta" di Pontenure
Quota di partecipazione:
€ 110.00 (pensione completa)

per informazioni e prenotazioni
(entro il 18 marzo):
0523 308311
ufficiopastorale@curia.pc.it

Il cammino dei giovani

Le attività di Quaresima verranno programmate a livello di vicariato.

Esercizi spirituali dei giovani

Gli esercizi spirituali dei giovani nel tempo di Quaresima (da venerdì 10 a domenica 12 marzo) sono un momento forte di esperienza con Dio suscitata dall'ascolto della sua Parola, compresa e accolta nel proprio vissuto personale, sotto l'azione dello Spirito Santo, la quale, in un clima di silenzio, di preghiera e con la meditazione di una "guida spirituale", dona capacità di discernimento in ordine alla purificazione del cuore, alla conversione della vita e alla sequela con Cristo, per il compimento della propria missione nella Chiesa e nel mondo.

Gli esercizi si terranno presso la Comunità monastica di Bose.
Le iscrizioni saranno aperte fino ad esaurimento dei posti disponibili).

Gli esercizi, rivolti ai giovani dai 18 ai 35 anni, saranno predicati da fra Mirco Mazzocato ofm, del SOG di Assisi.



Esercizi spirituali presso la Comunità monastica di Bose

10 - 12 marzo per giovani (18-35 anni)

meditazioni guidate da fra Mirco Mazzocato OFM, del SOG di Assisi

PASTORALE GIOVANILE VOCAZIONALE
SOG di Assisi

Quota di partecipazione € 80.00 (viaggio, vitto e alloggio)

Portare con sé Bibbia, lenzuola (o sacco a pelo) federa e asciugamani

Posti limitati per iscrizioni



Il cammino dei ragazzi

Il cammino per i ragazzi segue la scansione domenicale del percorso diocesano. Sarà anche per loro un cammino di “liberazione”. Se è vero infatti che certe dinamiche che imprigionano sono tipicamente adulte e dunque difficilmente percepibili dai ragazzi, anch’essi vivono, o fanno vivere agli altri, situazioni e relazioni costrittive e pesanti, di cui hanno una chiara consapevolezza. Il percorso quaresimale accompagnerà a mostrare come Gesù prende sul serio le loro fatiche ed è disponibile a sostenerle, così come è capace di liberarli da quegli atteggiamenti che schiacciano l’altro e impoveriscono i rapporti.

Per ogni incontro verrà proposto il brano evangelico della domenica e un’attività ad esso collegata. Per coinvolgere le famiglie consigliamo di invitarle ad allestire in casa l’angolo della preghiera, dove vivere un semplice momento di preghiera, guidato dal materiale scaricabile dal sito della Diocesi.

Insieme alle icone per il cammino dei più grandi (vedi p.8 del sussidio), si propone di esporre in chiesa un oggetto/simbolo che richiami il brano evangelico domenicale, per accompagnare visivamente e in modo più semplice il cammino dei ragazzi:

- I domenica -> pietre e pane
- II domenica -> veste bianca
- III domenica -> anfora/giara
- IV domenica -> fango/terra
- V domenica -> bende

Infine è stato predisposto un poster con alcune figurine da consegnare settimanalmente alla fine degli incontri di catechesi, perché, anche a casa, possano segnare le tappe del percorso che porta alla Pasqua di Gesù!

La traccia del cammino sarà scaricabile su www.diocesipiaccenzabobbio.org

Poster della Quaresima ragazzi

Composto da un pannello formato A3 e da 7 figurine adesive, come da modello fax simile qui riportato

Da prenotare entro l'8 febbraio

Per prenotare [clicca qui](#)

Costo di un kit di 10 pannelli + figurine: € 12.00





Le icone

Cinque riproduzioni di opere d'arte che ci accompagnano di domenica in domenica nel cammino della Quaresima.

Il suggerimento è quello di creare all'interno dell'aula liturgica uno spazio di contemplazione, di preghiera, dove poter sostare anche personalmente

Da prenotare entro l'8 febbraio.

Per prenotare [clicca qui](#)

Costo di un kit di 5 immagini: € 20.00



Il calendario degli appuntamenti

Mercoledì 22 febbraio ore 20.30 - inizio della Quaresima:

Processione penitenziale dalla Basilica di San Francesco alla Cattedrale, Celebrazione Eucaristica e imposizione delle Ceneri.

Rito di Iscrizione del nome per i catecumeni candidati ai Sacramenti dell'Iniziazione cristiana nella Veglia pasquale.

Giovedì 23 febbraio:

Ritiro penitenziale per i presbiteri e i diaconi.

Giovedì 2 marzo, ore 21.00:

La cura: statio quaresimale a "Casa La Pellegrina"

Giovedì 9

marzo, ore 21.00:

L'educazione: statio quaresimale a Borgotaro

Venerdì 10 – domenica 12 marzo:

Esercizi spirituali dei giovani (18-30) a Bose

Giovedì 16 marzo, ore 21.00:

Il lavoro: statio quaresimale a Castel San Giovanni

Giovedì 23 marzo, ore 21.00:

L'arte: statio quaresimale a Bobbio

Venerdì 24 marzo:

Giornata di preghiera e digiuno per i missionari martiri

Venerdì 24 – domenica 26 marzo:

Esercizi spirituali per adulti predicati dal Vescovo Adriano.

Domenica 26 marzo:

Giornata di sensibilizzazione e sostegno alle missioni piacentine e ai progetti missionari della Diocesi

Giovedì 30 marzo, ore 21.00:

Il perdono: statio quaresimale a Fiorenzuola d'Arda

Giovedì 13 aprile, ore 21.00:

La misericordia: fiaccolata





Bozzetto realizzato da Giovanni Alberti
della Croce delle Statio