**ADORAZIONE EUCARISTICA**

**NELLA 57^ GIORNATA MONDIALE DI PREGHIERA PER LE VOCAZIONI**

***Le parole della vocazione***

CANTO

ESPOSIZIONE DEL SANTISSIMO SACRAMENTO

PREGHIERA SILENZIOSA DI ADORAZIONE

**GRATITUDINE**

ASCOLTO DELLA PAROLA

**Dal Vangelo di Matteo**

22Gesù costrinse i discepoli a salire sulla barca e a precederlo sull'altra riva, finché non avesse congedato la folla. 23Congedata la folla, salì sul monte, in disparte, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava lassù, da solo.

24La barca intanto distava già molte miglia da terra ed era agitata dalle onde: il vento infatti era contrario. 25Sul finire della notte egli andò verso di loro camminando sul mare.

SILENZIO

DAL MESSAGGIO DEL PAPA

*Nell’avventura di questo non facile viaggio non siamo soli. Il Signore, quasi forzando l’aurora nel cuore della notte, cammina sulle acque agitate e raggiunge i discepoli.*

*Navigare verso la rotta giusta non è un compito affidato solo ai nostri sforzi, né dipende solo dai percorsi che scegliamo di fare.*

*La realizzazione di noi stessi e dei nostri progetti di vita non è il risultato matematico di ciò che decidiamo dentro un “io” isolato; al contrario, è prima di tutto la risposta a una chiamata che ci viene dall’Alto.*

*È il Signore che ci indica la riva verso cui andare e che, prima ancora, ci dona il coraggio di salire sulla barca; è Lui che, mentre ci chiama, si fa anche nostro timoniere per accompagnarci, mostrarci la direzione, impedire che ci incagliamo negli scogli dell’indecisione e renderci capaci perfino di camminare sulle acque agitate.*

PREGHIERA

Ogni vocazione nasce da quello sguardo amorevole con cui il Signore ci è venuto incontro, magari proprio mentre la nostra barca era in preda alla tempesta.

Preghiamo per i giovani, perché si lascino guardare da quel volto che affascina, chiama e offre vita:

**A tutti i cercatori del tuo volto
mostrati, Signore;
a tutti i pellegrini dell'assoluto,
vieni incontro, Signore;
con quanti si mettono in cammino
e non sanno dove andare
cammina, Signore.**

 **Affiancati e cammina con tutti i disperati
e non offenderti se essi non sanno
che sei tu ad andare con loro,
tu che li rendi inquieti
e incendi i loro cuori;
non sanno che ti portano dentro:
con loro fermati poiché si fa sera
e la notte è buia e lunga, Signore.**

CANTO

SILENZIO

**CORAGGIO**

ASCOLTO DELLA PAROLA

**Dal Vangelo di Matteo**

26Vedendolo camminare sul mare, i discepoli furono sconvolti e dissero: "È un fantasma!" e gridarono dalla paura. 27Ma subito Gesù parlò loro dicendo: "Coraggio, sono io, non abbiate paura!".

SILENZIO

DAL MESSAGGIO DEL PAPA

*Quando i discepoli vedono Gesù avvicinarsi camminando sulle acque, inizialmente pensano che si tratti di un fantasma e hanno paura. Ma subito Gesù li rassicura con una parola che deve sempre accompagnare la nostra vita e il nostro cammino vocazionale: «Coraggio, sono io, non abbiate paura!» (v. 27).*

*Ciò che spesso ci impedisce di camminare, di crescere, di scegliere la strada che il Signore traccia per noi sono i fantasmi che si agitano nel nostro cuore. Quando siamo chiamati a lasciare la nostra riva sicura e abbracciare uno stato di vita – come il matrimonio, il sacerdozio ordinato, la vita consacrata –, la prima reazione è spesso rappresentata dal “fantasma dell’incredulità”: non è possibile che questa vocazione sia per me; si tratta davvero della strada giusta? Il Signore chiede questo proprio a me?*

*E, via via, crescono in noi tutte quelle considerazioni, quelle giustificazioni e quei calcoli che ci fanno perdere lo slancio, ci confondono e ci lasciano paralizzati sulla riva di partenza: crediamo di aver preso un abbaglio, di non essere all’altezza, di aver semplicemente visto un fantasma da scacciare.*

*Il Signore sa che una scelta fondamentale di vita – come quella di sposarsi o consacrarsi in modo speciale al suo servizio – richiede coraggio. Egli conosce le domande, i dubbi e le difficoltà che agitano la barca del nostro cuore, e perciò ci rassicura: “Non avere paura, io sono con te!”.*

PREGHIERA

La fede nella sua presenza che ci viene incontro e ci accompagna, anche quando il mare è in tempesta, ci libera quello scoraggiamento interiore che ci blocca e non ci permette di gustare la bellezza della vocazione.

Preghiamo per quanti sono nel dubbio e in preda alla paura perché vincano l’incredulità della chiamata con il coraggio dell’affidamento.

**Signore Gesù Cristo,**

**pastore Buono delle nostre anime,**

**tu che conosci le tue pecore e sai come raggiungere il cuore dell'uomo,**

**apri la mente ed il cuore di quei giovani che cercano**

**e attendono una Parola di verità per la loro vita;**

**fa loro sentire che solo nel mistero della tua incarnazione**

**oggi trovano piena luce.**

**Risveglia il coraggio di coloro che sanno dove cercare verità,**

**ma temono che la tua richiesta sia troppo esigente;**

**scuoti l'animo di quei giovani che vorrebbero seguirti,**

**ma non sanno vincere l'incertezza e le paure,**

**e finiscono per seguire altre voci**

**ed altri sentieri senza sbocco.**

**Tu che sei la Parola del Padre, Parola che crea e che salva,**

**Parola che illumina e sostiene i cuori,**

**vinci con il tuo Spirito le resistenze e gli indugi degli animi indecisi;**

**suscita in coloro che tu chiami il coraggio della risposta d'amore:**

**Eccomi, Manda me.**

CANTO

SILENZIO

**FATICA**

ASCOLTO DELLA PAROLA

**Dal Vangelo di Matteo**

28Pietro allora rispose a Gesù: "Signore, se sei tu, comandami di venire verso di te sulle acque". 29Ed egli disse: "Vieni!". Pietro scese dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. 30Ma, vedendo che il vento era forte, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: "Signore, salvami!". 31E subito Gesù tese la mano, lo afferrò e gli disse: "Uomo di poca fede, perché hai dubitato?".

SILENZIO

DAL MESSAGGIO DEL PAPA

*Ogni vocazione comporta un impegno. Il Signore ci chiama perché vuole renderci come Pietro, capaci di “camminare sulle acque”, cioè di prendere in mano la nostra vita per metterla al servizio del Vangelo, nei modi concreti e quotidiani che Egli ci indica, e specialmente nelle diverse forme di vocazione laicale, presbiterale e di vita consacrata. Ma noi assomigliamo all’Apostolo: abbiamo desiderio e slancio, però, nello stesso tempo, siamo segnati da debolezze e timori.*

*Se ci lasciamo travolgere dal pensiero delle responsabilità che ci attendono – nella vita matrimoniale o nel ministero sacerdotale – o delle avversità che si presenteranno, allora distoglieremo presto lo sguardo da Gesù e, come Pietro, rischieremo di affondare. Al contrario, pur nelle nostre fragilità e povertà, la fede ci permette di camminare incontro al Signore Risorto e di vincere anche le tempeste.*

PREGHIERA

Gesù ci tende la mano quando per stanchezza o per paura rischiamo di affondare, e ci dona lo slancio necessario per vivere la nostra vocazione con gioia ed entusiasmo. Affidiamo a lui la nostra vocazione e la vocazione di ogni uomo e donna.

**Signore Gesù,
Tu sai come io avverto
la fatica della condizione umana,
il peso dell'inadeguatezza e della paura di amare.**

**Aiutami ad attingere continuamente
l'acqua viva della Tua grazia
alle sorgenti sacramentali della Chiesa,
e donami l'umiltà e la docilità di cuore
perché accetti di lasciarmi guidare
con fiducia e con amore
da chi mi offri come maestro e pastore
nelle vie della fede.**

 **Rendimi vigile e attento
nel discernimento della volontà del Padre,
perché io possa in tutto
portare a compimento
la vocazione con cui da sempre Lui
mi ha voluto e mi ha amato.**

 **E fa' che da questa accoglienza
perseverante e fedele dei Tuoi doni
io sia generato sempre di nuovo
come figlio della luce,
e sappia percorrere
con i miei compagni di fede e di vita
cammini di santità,
che facciano di noi il Tuo popolo
risplendente di luce e di speranza.**

CANTO

SILENZIO

**LODE**

ASCOLTO DELLA PAROLA

**Dal Vangelo di Matteo**

32Appena Gesù e Pietro furono saliti sulla barca, il vento cessò. 33Quelli che erano sulla barca si prostrarono davanti a lui, dicendo: "Davvero tu sei Figlio di Dio!".

SILENZIO

DAL MESSAGGIO DEL PAPA

*Quando Gesù sale sulla barca, il vento cessa e le onde si placano. È una bella immagine di ciò che il Signore opera nella nostra vita e nei tumulti della storia, specialmente quando siamo nella tempesta: Egli comanda ai venti contrari di tacere, e le forze del male, della paura, della rassegnazione non hanno più potere su di noi.*

*E allora, pur in mezzo alle onde, la nostra vita si apre alla lode.*

*È questa l’ultima parola della vocazione, e vuole essere anche l’invito a coltivare l’atteggiamento interiore di Maria Santissima: grata per lo sguardo di Dio che si è posato su di lei, consegnando nella fede le paure e i turbamenti, abbracciando con coraggio la chiamata, Ella ha fatto della sua vita un eterno canto di lode al Signore.*

PREGHIERA

**Signore Gesù,
incontrare te
è lasciare che il tuo sguardo ci raggiunga
lì dove ci siamo nascosti.
Solo i tuoi occhi vedono
e amano tutto di noi
donaci la luce del tuo Spirito****perché guardando te
conosciamo il nostro vero volto
di figli amati.**

**Signore Gesù,
scegliere te
è lasciare che tu vinca l’amarezza
delle nostre solitudini
e la paura
delle nostre fragilità
solo con te la realtà si riempie di vita.
Insegnaci l’arte di amare:
avventura possibile
perché tu sei in noi e con noi.**

**Signore Gesù,
seguire te
è far sbocciare i sogni e prendere decisioni
è darsi al meglio della vita
Attiraci all’incontro con te
e chiamaci a seguirti per ricevere da te
il regalo della vocazione:
crescere, maturare e divenire dono per gli altri.**

CANTO

Guida Diciamo insieme: **Fa splendere in noi la vita, Signore!**

• Mantieni vivo in noi il desiderio di te.

• In ogni uomo maturi una coscienza attenta al bene.

• La Chiesa sia testimone di te, l’Invisibile.

• Ogni giovane sia appassionato dalla ricerca della verità.

• I giovani ascoltino le domande che abitano il loro cuore.

• Donaci laici fedeli alla tua Parola.

• Donaci sposi generosi, aperti all’amore e alla vita.

• Donaci preti che si spendano con gioia per la comunità.

• Donaci consacrati che indichino la tua forza Invisibile.

• Donaci missionari che portino a tutti la gioia del Vangelo.

ORAZIONE

Donaci, o Padre,

la luce della fede e la fiamma del tuo amore,

perché adoriamo in spirito e verità il nostro Dio e Signore, Cristo Gesù,

presente in questo santo sacramento.

Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**Amen.**

REPOSIZIONE

CANTO