**16 dicembre**

***L’anima mia magnifica il Signore***

***e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore***

*All’inizio del Magnificat, l’antico canto tramandato dal Vangelo di Luca, Maria loda Dio e ne esalta il nome, perché Egli è grande, è il Signore e il salvatore.*

*Il motivo di tale lode sta tutto nel piccolo bimbo che Maria racchiude nel grembo; è la venuta di Gesù, concepito all’annuncio dell’Angelo e riconosciuto da Elisabetta, a suscitare l’esultanza di Maria di Nazaret.*

*Le prime parole del Magnificat, cui oggi volgiamo l’attenzione, pongono davanti ai nostri occhi lo sguardo di questa donna semplice, che, grata per il dono della maternità, ringrazia Dio: ella infatti sa che tutto, anche quel bimbo così particolare che porta nel grembo, viene da Lui, nostro Signore e salvatore.*

**Orazione**

**Preghiamo.**

**Dio grande e misericordioso,**

**che tra gli umili scegli i tuoi servi**

**per portare a compimento il disegno di salvezza,**

**concedi alla tua Chiesa la fecondità dello Spirito,**

**perché sull’esempio di Maria**

**accolga il Verbo della vita**

**e si rallegri come madre**

**di una stirpe santa e incorruttibile.**

**Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,**

**e vive e regna con te, nell’unità dello Spirito Santo,**

**per tutti i secoli dei secoli.**

Amen.

**Salmo 30**

**Rit. Signore, mio Dio, ti renderò grazie per sempre.**

Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato,

non hai permesso ai miei nemici di gioire su di me.

Signore, mio Dio,

a te ho gridato e mi hai guarito.

Signore, hai fatto risalire la mia vita dagli inferi,

mi hai fatto rivivere perché non scendessi nella fossa.

Cantate inni al Signore, o suoi fedeli,

della sua santità celebrate il ricordo,

perché la sua collera dura un istante,

la sua bontà per tutta la vita.

Alla sera ospite è il pianto

e al mattino la gioia.

Ho detto, nella mia sicurezza:

"Mai potrò vacillare!".

Nella tua bontà, o Signore,

mi avevi posto sul mio monte sicuro;

il tuo volto hai nascosto

e lo spavento mi ha preso.

A te grido, Signore,

al Signore chiedo pietà:

"Quale guadagno dalla mia morte,

dalla mia discesa nella fossa?

Potrà ringraziarti la polvere

e proclamare la tua fedeltà?

Ascolta, Signore, abbi pietà di me,

Signore, vieni in mio aiuto!".

Hai mutato il mio lamento in danza,

mi hai tolto l'abito di sacco,

mi hai rivestito di gioia,

perché ti canti il mio cuore, senza tacere;

Signore, mio Dio, ti renderò grazie per sempre.

**Lettura biblica**

Dal libro del profeta Isaia *Is 61,10-11*

Io gioisco pienamente nel Signore,  
la mia anima esulta nel mio Dio,  
perché mi ha rivestito delle vesti della salvezza,  
mi ha avvolto con il mantello della giustizia,  
come uno sposo si mette il diadema  
e come una sposa si adorna di gioielli.  
Poiché, come la terra produce i suoi germogli

e come un giardino fa germogliare i suoi semi,

così il Signore Dio farà germogliare la giustizia

e la lode davanti a tutte le genti.

**Antifona al Magnificat**

*Ecco viene il Signore, il Re della terra:*

*beato chi è pronto per andargli incontro.*

**Invocazioni**

**Innalziamo la comune preghiera a Cristo Salvatore nostro, nato dalla Vergine Maria**

Rit. Vieni, Signore Gesù.

* Ti magnifichiamo Signore per il dono della vita e per tutti i benefici di cui ricolmi la nostra esistenza: fa che volentieri e gratuitamente mettiamo al servizio dei fratelli ciò che gratuitamente ci hai donato.
* Ti magnifichiamo ed esultiamo in Te, Signore, per il dono della fede e per la compagnia di tanti fratelli e sorelle che nella Chiesa testimoniano il Tuo nome: rendici disponibili a collaborare perché la comunità cristiana risplenda della tua luce e illumini la vita di ogni uomo che cammina nelle tenebre.
* Ti magnifichiamo ed esultiamo in Te, Signore, per questo anno di grazia in cui ci fai sperimentare la sovrabbondanza della tua misericordia: fa che anche noi sappiamo diventare misericordiosi, prendendoci amorevole cura dei fratelli.
* Ti magnifichiamo Signore per le continue sorprese del tuo amore: la tua venuta ci trovi pronti ad aprire il cuore e a riconoscerti come nostro unico Salvatore.

**Padre nostro**

**Preghiera finale**

Sia in ciascuno di noi l’anima di Maria

per magnificarti o Signore;

sia in ciascuno di noi lo spirito di Maria,

per esultare in Te, o Dio.

Sia in ciascuno di noi il fiorire del tuo Verbo.

il profumo della tua Presenza.

Sia in ciascuno di noi il canto del tuo Spirito,

il vento che dirige i nostri passi sulle strade della carità.

Amen.

**17 dicembre**

***Perché ha guardato l’umiltà della sua serva.***

***D’ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata***

*Con il terzo versetto, il Magnificat inizia a descrivere il motivo dell’esultanza di Maria; si tratta di motivazioni concrete, che la Vergine offre alla nostra contemplazione e comprensione anche oggi, nel nostro cammino di preparazione al Natale.*

*Dio, nella sua infinita tenerezza, ha deciso di far nascere suo figlio sulla terra, uomo tra gli uomini: la prima conseguenza di questa sconvolgente scelta di Dio è che, per farsi uomo, Egli ha dovuto prender carne da una donna, da una semplice creatura, ha dovuto posare il suo sguardo su un’umile ragazza, su una «serva». E allora quella ragazza sarà beata, perché la beatitudine sta proprio nello sperimentare lo sguardo buono di Dio su di sé.*

**Orazione**

**Preghiamo.**

**Dio di Abramo, di Isacco, di Giacobbe,**

**Dio della vita e delle generazioni,**

**Dio della salvezza,**

**compi ancor oggi le tue meraviglie,**

**perché camminiamo con la forza del tuo Spirito**

**verso il regno che deve venire.**

**Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,**

**e vive e regna con te, nell’unità dello Spirito Santo,**

**per tutti i secoli dei secoli.**

Amen.

**SALMO 25**

**R. Volgiti a noi, Signore, nella tua misericordia.**

Fammi giustizia, Signore:

nell'integrità ho camminato,

confido nel Signore, non potrò vacillare.

Scrutami, Signore, e mettimi alla prova,

raffinami al fuoco il cuore e la mente.

La tua bontà è davanti ai miei occhi,

nella tua verità ho camminato.

Non siedo con gli uomini falsi

e non vado con gli ipocriti;

odio la banda dei malfattori

e non siedo con i malvagi.

Lavo nell'innocenza le mie mani

e giro attorno al tuo altare, o Signore,

per far risuonare voci di lode

e narrare tutte le tue meraviglie.

Signore, amo la casa dove tu dimori

e il luogo dove abita la tua gloria.

Non associare me ai peccatori

né la mia vita agli uomini di sangue,

perché vi è delitto nelle loro mani,

di corruzione è piena la loro destra.

Ma io cammino nella mia integrità;

riscattami e abbi pietà di me.

Il mio piede sta su terra piana;

nelle assemblee benedirò il Signore.

**Lettura biblica**

Dal libro del profeta Isaia *Is 41,8-10*

Ma tu, Israele, mio servo,  
tu Giacobbe, che ho scelto,  
discendente di Abramo, mio amico,  
sei tu che io ho preso dall'estremità della terra  
e ho chiamato dalle regioni più lontane  
e ti ho detto: "Mio servo tu sei,  
ti ho scelto, non ti ho rigettato".  
Non temere, perché io sono con te;

non smarrirti, perché io sono il tuo Dio.

Ti rendo forte e ti vengo in aiuto

e ti sostengo con la destra della mia giustizia.

**Antifona al Magnificat**

*O Sapienza, che esci dalla bocca dell’Altissimo,*

*ti estendi sino ai confini del mondo*

*e tutto disponi con soavità e forza:*

*vieni a insegnarci la via della saggezza.*

**Invocazioni**

**Innalziamo la comune preghiera a Cristo Salvatore nostro, nato dalla Vergine Maria**

Rit. Vieni, Signore Gesù.

* Padre degli umili che rivolgi il tuo sguardo di benevolenza verso chi riconosce la propria pochezza, fa che riconosciamo che tutto ciò che siamo e abbiamo è dono gratuito del tuo amore.
* Padre Santo che ci hai mostrato nel Tuo Figlio Gesù il Servo in cui hai posto la tua compiacenza, fa che sappiamo servirti nei fratelli poveri per sperimentare la beatitudine nel Regno preparato per coloro che ti amano.
* Padre buono, il tuo Figlio Gesù, svuotando se stesso ha assunto la condizione di servo per divenire simile a noi; donaci l’obbedienza della fede e lo spirito dell’umile servizio.
* Padre dei poveri, Maria si è riconosciuta umile tua serva rendendosi disponibile al tuo progetto d’amore: fa che anche nella nostra vita si compia la tua Parola, capace di realizzare grandi cose.

**Padre nostro**

**Preghiera finale**

Sia in ciascuno di noi l’anima di Maria

per magnificarti o Signore;

sia in ciascuno di noi lo spirito di Maria,

per esultare in Te, o Dio.

Sia in ciascuno di noi il fiorire del tuo Verbo.

il profumo della tua Presenza.

Sia in ciascuno di noi il canto del tuo Spirito,

il vento che dirige i nostri passi sulle strade della carità.

Amen.

**18 dicembre**

***Grandi cose ha fatto per me l’Onnipotente***

***e Santo è il suo nome***

*In questo versetto Maria riconosce ancora una volta – come nel primo, molto simile – che la sua storia personale è stata attraversata dalla storia di Dio, e che solo lui, il Santo e l’Onnipotente, può fare grandi cose.*

*È bella questa fede di Maria, che sa riconoscere, dentro gli avvenimenti e le circostanze che le capitano, la mano di Dio. Prima di elencare in dettaglio, nelle strofe seguenti, ciò che Dio è capace di fare, Maria torna a invitare Elisabetta – e ogni suo ascoltatore – a vedere la potenza di Dio e a santificarne il nome (come chiede ogni cristiano nel Padre nostro).*

*Nel cammino verso il Natale, il Magnificat ci insegna ad accogliere le grandi cose che Egli compie per noi perché la santità di Dio possa sempre più invadere le nostre vite.*

**Orazione**

**Preghiamo.**

**O Dio, dalla tua santità fiorisce ogni bene**

**negli uomini e nelle cose:**

**rinnova con il dono del tuo Spirito i nostri cuori,**

**perché tu sia glorificato in ogni nostra opera,**

**e tutta la storia del mondo**

**si disponga alla venuta del tuo Figlio.**

**Egli è Dio, e vive e regna con te,**

**nell’unità dello Spirito Santo,**

**per tutti i secoli dei secoli.**

Amen.

**Salmo 111**

**R. Grandi sono le opere del Signore.**

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore,

tra gli uomini retti riuniti in assemblea.

Grandi sono le opere del Signore:

le ricerchino coloro che le amano.

Il suo agire è splendido e maestoso,

la sua giustizia rimane per sempre.

Ha lasciato un ricordo delle sue meraviglie:

misericordioso e pietoso è il Signore.

Egli dà il cibo a chi lo teme,

si ricorda sempre della sua alleanza.

Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere,

gli diede l'eredità delle genti.

Le opere delle sue mani sono verità e diritto,

stabili sono tutti i suoi comandi,

immutabili nei secoli, per sempre,

da eseguire con verità e rettitudine.

Mandò a liberare il suo popolo,

stabilì la sua alleanza per sempre.

Santo e terribile è il suo nome.

Principio della sapienza è il timore del Signore:

rende saggio chi ne esegue i precetti.

La lode del Signore rimane per sempre.

**Lettura biblica**

Dal primo libro di Samuele 2,1-2

Il mio cuore esulta nel Signore,  
la mia forza s'innalza grazie al mio Dio.  
Si apre la mia bocca contro i miei nemici,  
perché io gioisco per la tua salvezza.  
Non c'è santo come il Signore,  
perché non c'è altri all'infuori di te  
e non c'è roccia come il nostro Dio.

**Antifona al Magnificat**

*O Signore, guida della casa di Israele,*

*che sei apparso a Mosè nel fuoco del roveto,*

*e sul monte Sinai hai dato la legge:*

*vieni a liberarci con braccio potente.*

**Invocazioni**

**Innalziamo la comune preghiera a Cristo Salvatore nostro, nato dalla Vergine Maria**

Rit. Vieni, Signore Gesù.

* Grandi cose hai compiuto, Signore, per noi nell’inviare il tuo Figlio nel mondo per la nostra salvezza: donaci di accoglierlo nella fede e di seguire i suo passi verso i poveri.
* Grandi cose hai compiuto, Signore, in Maria umile tua serva: trasforma anche la nostra povera esistenza compiendo meraviglie per la gloria del tuo nome e la salvezza di ogni uomo.
* Santo è il tuo nome Signore: fa che sia santificato anche nella nostra vita e i nostri gesti di amore e di misericordia siano “sacramento” continuato della tua santità.
* Grandi cose tu compi, Signore, in coloro che, come Maria, si riconoscono poveri e umili di cuore: abbassa la superbia dei potenti, sconvolgi i progetti dei violenti, fa trasparire pensieri e propositi di pace e riconciliazione.

**Padre nostro**

**Preghiera finale**

Sia in ciascuno di noi l’anima di Maria

per magnificarti o Signore;

sia in ciascuno di noi lo spirito di Maria,

per esultare in Te, o Dio.

Sia in ciascuno di noi il fiorire del tuo Verbo.

il profumo della tua Presenza.

Sia in ciascuno di noi il canto del tuo Spirito,

il vento che dirige i nostri passi sulle strade della carità.

Amen.